

Le fonctionnement

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité.

Lucie Béaur (psychologue), Catherine et Claudette (bénévoles) assurent l'accueil. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs...) peuvent être proposés.

L'accueil

Séances :

2ème et 4ème Mardi
du mois

15h30-17h30

Lieu :

« Médiathèque Municipale »

Rue Emile Combes

44570 Trignac

Le programme

Date	Thème
Mardi 14 janvier 2025	Film documentaire suivi d'un échange sur « être aidant »
Mardi 28 janvier 2025	Présentation du Centre de Ressources Territorial Intervenant : Responsable et infirmière du CRT Loire Littoral
Mardi 12 février	Pas de séance ce jour
Mardi 25 février 2025	Les ressources 2.0 (pour la mémoire, la relaxation ...) Intervenant : Référent Numérique de la médiathèque
Mardi 11 mars 2025	Les troubles de la déglutition Intervenante : orthophoniste
Mardi 25 mars 2025	Visite de l'Escal'atlantique Rdv 15h30 devant la médiathèque